



草 古 会 通 信

平成21年 1月月例研究会案内

会場：**メルパルクKYOTO**（旧ぱるるプラザ kyoto）

（〒600-8216 京都市下京区東塩小路町 676-13 Tel.075-352-7444）

日時： 1月10日（土）12：40 ～ 11日（日）17：00

<1日目>司会：石本

時刻	講座	内容	担当	備考
11:00～12:00	運営打ち合わせ会	～理事はメルパルク京都2階に集合してください		
12:40～13:00	会場	準備 有志		
13:00～15:20	規の斉唱 繁用処方解説	「真武湯」について		担当/伊東(紗)・松藤
15:30～17:00	実践講座	「冬の食養」 寒さと腎 一腎を助けて若返る一		
18:00～	食養研修	京・上賀茂 萬川 住所:京都府京都市北区上賀茂菖蒲園町 56-3 Tel: 075-781-6551 http://www.mankawa.jp/index.html 参加費:2000円		

<2日目>司会：岩脇

9:00～11:00	規の斉唱 実践講座	「全国大会のテーマ」TTM 「五臓について」		担当/伊東・その他理事
11:10～12:30	基礎講座	「益軒十訓にみる五味調和」 担当/高嶋		
12:30～13:50	昼食			
13:50～15:20	平成薬証論	「芍薬・茯苓・前胡」について 生薬鑑別の実際		担当/河村 読み人/山本
15:30～17:00	傷寒論	「辨太陽病脈証並治法中第六」 45枚目ウ7行目より		担当/川端 読み人/岩脇
17:30～	食養研修 「新年会」	美濃吉－新阪急ホテル店－ Tel: 075-343-5327 参加費:2000円 http://www.minokichi.co.jp/profile/shop13/index.html		

★都合によりカリキュラムの内容や時間割の変更等が発生する場合があります。予めご了承ください。

★運営打ち合わせ会：1日目11時。理事はメルパルク京都2階に集合してください。

★1月の例会と1日目食養の出欠、忘年会出欠、3月宿泊有無についてメールでご連絡ください。

★研修記録担当：1月新垣 2月中山 3月淵上

★平成21年例会予定日：2/14・15 3/14・15 4/11・12 5/9・10 6/13・14